

Module : fleurs de Bach (70h)

<ul style="list-style-type: none">• Apprenants	<p>Formation destinée aux apprenants du cursus du diplôme fédéral de naturopathie MTE et aux praticiens en fleurs de Bach, optionnel pour la naturopathie ASCA.</p> <p>Tous les apprenants souhaitant se former dans leur cadre professionnel ; pharmaciens, droguistes, infirmières, médecins, coachs sportifs, etc.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Aperçu de la formation (Définition)	<p>Les fleurs de Bach sont un outil fantastique pour travailler sur les émotions. Bien utilisées, elles permettent tels des scalpels émotionnels de débloquent les situations les plus compliquées de manières rapides et douces. Comme beaucoup de troubles physiques et mentaux sont liés aux émotions, elles permettent un accompagnement profond de la plupart des problèmes. Elles sont un parfait accompagnement d'autres thérapies naturelles permettant une approche holistique et globale. Il est indispensable d'être prêt à travailler sur soi et ses émotions pour suivre cette formation et devenir praticien en fleurs de Bach.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Intervenants	<p>Colette Simenon, thérapeute en Fleurs de Bach Yan Braisaz, biologiste et naturopathe</p>
<ul style="list-style-type: none">• Objectifs d'apprentissage généraux	<ul style="list-style-type: none">• Connaître l'histoire et la philosophie du Dr Bach, son approche de la santé• Connaître les 38 fleurs de Bach (+Rescue) et de leurs utilisations comme remèdes• Les prescrire de manière éclairée, holistique et responsable• Connaître les différentes manières d'utiliser les fleurs de Bach (flacon, massage, compresse, symbolique, etc.)• Déterminer les émotions et leur dynamique chez le client• Maîtriser différentes techniques d'aide au choix des fleurs (pendule, au travers des organes de leur chaleur et de leurs fonctions, cartes, test musculaire, symbolique des maux, etc.)• Savoir-faire une anamnèse spécifique aux fleurs de Bach• Avoir une attitude de thérapeute pertinente avec de grandes qualités d'observation et de sensibilité

	<ul style="list-style-type: none"> • Détermination de sa Fleur personnelle • Connaître les fleurs les plus adaptées aux différents âges de la vie et aux principaux troubles (insomnie, surpoids, etc.) • Développer sa connaissance de soi afin de mieux accompagner les autres
<ul style="list-style-type: none"> • Contenu 	<p>Règles, limites et indications de fleurs de Bach Historique et philosophie du docteur Bach Etude de la préparation des fleurs mère et leur fonctionnement Les différences entre les laboratoires afin de décider lequel convient le mieux à chacun Comparaison avec les autres types d'élixirs floraux Etude des 38 fleurs (connaissances théoriques, emploi pratique, sentir l'effet des fleurs sur soi, etc.) Prescription de mélanges adaptés selon une approche holistique Etude de Rescue et de ses différences par rapport aux fleurs individuels Définition et compréhension des émotions et des états d'âmes Développer son observation, sa sensibilité afin de reconnaître rapidement les fleurs dont les personnes ont besoin en utilisant au maximum ses différents sens Apprentissage de différentes méthodes réflexives de confirmation ou de choix des fleurs Apprentissage de différentes méthodes énergétiques de confirmation ou de choix des fleurs Savoir quelle attitude adopter en toutes circonstances pour permettre au client de se sentir en pleine confiance, une nécessité à un accompagnement avec les fleurs de Bach Anamnèse spécifique dans le cadre d'un accompagnement avec les fleurs de Bach Les différents mélanges tout faits : intérêt et pièges Utilisation des fleurs de Bach en fonction des zones réflexes du corps Les différents âges de la vie et leurs fleurs spécifiques Les principaux maux et leurs fleurs spécifiques Beaucoup d'exercices pratiques en groupe ou par deux</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie 	Présentation des fleurs par groupe de 3 chaque soir Travail en groupe sur les fleurs Présentation d'une compétence annexe chaque soir Entraînement Exercices en plenum ou en petits groupes
<ul style="list-style-type: none"> • Support 	Polycopiés Les fleurs utilisées lors de la formation sont fournies par l'école
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-requis 	<i>APP I (peut être fait en simultané)</i> Etre prêt à travailler sur ses émotions et son ressenti
<ul style="list-style-type: none"> • Durée 	70h de cours
<ul style="list-style-type: none"> • Structure horaire de la formation 	Soirée de 3h30 soit 20 soirées
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation 	Evaluation continue lors de la formation Examen écrit d'environ trois heures Etude de deux cas d'au moins trois séances chacun, rendu d'un rapport Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2
<ul style="list-style-type: none"> • Reconnaissance du module 	Module obligatoire pour le naturopathe MTE Comme spécialisation pour naturopathe ASCA Diplôme de praticien en fleurs de Bach

- Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité

L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.

