

**Module : M2 – Thérapie manuelle (96h)**

<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprenants</li> </ul>	<p>Formation destinée aux apprenants du cursus du diplôme fédéral de naturopathie MTE, formation à choix pour la naturopathie ASCA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aperçu de la formation (Définition)</li> </ul>	<p>Apprentissage de techniques manuelles spécifiques afin de traiter les problèmes physiques courants et accompagner les cas plus graves en lien avec des spécialistes</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Intervenants</li> </ul>	<p>Gili Céline, naturopathe diplômée fédérale Braisaz Yan, biologiste et naturopathe Abbondanzieri Katia, physiothérapeute</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Objectifs d'apprentissage généraux</li> </ul>	<p>Appliquer des techniques de massage classique et de drainage lymphatique manuel Traiter les douleurs musculaires et articulaires modérées Repérer les pathologies graves afin de les adresser à des spécialistes, accompagner le client tout au long de son traitement Traiter la rétention d'eau et les œdèmes Améliorer le transit, le retour veineux et l'immunité grâce aux techniques manuelles Calmer et déstresser son client grâce au toucher</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Contenu</li> </ul>	<p><b>1. Le massage classique 48h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Historique et théorie du massage classique</li> <li>b. Utilité du massage classique</li> <li>c. Apprentissage des gestes</li> <li>d. Les protocoles spécifiques</li> <li>e. Repérer et évaluer par le toucher les maladies de l'appareil locomoteur</li> </ul> <p><b>2. Le drainage lymphatique manuel 48h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Historique et théorie du DLM</li> <li>b. Utilité du drainage lymphatique</li> <li>c. Apprentissage des gestes</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>d. Protocoles du cou, de l'abdomen, des membres inférieurs et supérieurs</li> <li>e. Traitements spécifiques des œdèmes</li> <li>f. Travail articulaire et traumatique</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthodologie</li> </ul>	Théorique et pratique.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support</li> </ul>	Polycopié
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pré-requis</li> </ul>	M1 - APPI
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée</li> </ul>	96 heures en présentiel 50 heures de travail personnel accompagné
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En Structure horaire de la formation</li> </ul>	Journées de 8h (0900 – 1230 / 1330 – 1800) ou soirées de 4 heures (18h30-22h30)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation</li> </ul>	Examens théoriques et pratiques à la fin de l'année scolaire Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconnaissance du module</li> </ul>	Est reconnu par toutes les écoles suisses et les associations compétentes dans la matière pour autant que l'apprenant puisse justifier d'au moins 150 heures de cours
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité</li> </ul>	L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.