

Module : M1 – APP II (144h)

<ul style="list-style-type: none">• Public cible	Ce cours fait partie du tronc commun obligatoire de toutes les techniques prescriptives, cycle 3 de l'ASCA
<ul style="list-style-type: none">• Aperçu de la formation (Définition)	Approfondissement des notions vues en APP I, mise en pratique
<ul style="list-style-type: none">• Intervenant	Karen Akirob, psychologue Yan Braisaz, biologiste et naturopathe diplômé fédéral Catherine Chollet, infirmière et naturopathe diplômée fédéral Christèle Corrèas, pharmacienne, homéopathe et naturopathe Eric Fahmi, pharmacien
<ul style="list-style-type: none">• Objectifs d'apprentissage généraux	<ul style="list-style-type: none">• Expliquer les notions d'épidémiologie, savoir se protéger et protéger ses clients des épidémies en fonction des législations en vigueur• Conseiller ses clients sur l'utilité des vaccins et de la couverture vaccinale selon les recommandations médicales• Savoir localiser par le toucher les principaux muscles, articulations, os et organes du corps• Savoir expliquer le fonctionnement des différentes pathologies digestives et de la peau.• Pouvoir déterminer la gravité de ces différentes pathologies et le cas échéant les adresser à des spécialistes compétents• Prendre en compte la particularité de ces pathologies dans ses traitements• Savoir aborder les blessures traumatiques de manière globale avec leurs particularités• Savoir quand et comment adresser les cas traumatiques graves au bon spécialiste• Connaître les principales analyses de laboratoire et leur utilité• Lire et comprendre les rapports d'analyse classiques• Trouver les informations nécessaires à la compréhension d'analyses particulières

	<ul style="list-style-type: none"> • Discuter avec les responsables des laboratoires par rapport à leurs offres • Connaître les effets primaires et secondaires des médicaments non vus en APP I. Connaître les interactions possibles entre eux et les produits naturels • Appliquer les principes de base d'hygiène dans sa pratique et expliquer les bénéfices des mesures d'hygiène • Comprendre et appliquer les mesures de désinfection et de stérilisation et connaître les principaux produits d'hygiène et leurs avantages • Adapter ses mesures d'hygiène en fonction de sa pratique • Pouvoir expliquer les bases de la psychologie • Connaître les particularités des différentes approches psychologiques et psychothérapeutiques, leurs forces et leurs faiblesses, décrire leurs éléments principaux • Nommer les principes de la personnalité, de l'apprentissage et du développement humain. • Connaître les étapes du développement de la personne dans les cycles de la vie et leur influence sur l'approche thérapeutique • Dans le cadre de la thérapie complémentaire ou médecine alternative, appliquer ces principes dans l'accompagnement empathique du client vers le développement de son potentiel.
<ul style="list-style-type: none"> • Contenu 	<p>Pathologies infectieuses, hygiène et épidémiologie 24h</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rappel sur l'infectiologie 2. Différents types d'agents pathogènes 3. Prophylaxie 4. Hygiène de vie <ol style="list-style-type: none"> a. Physique b. Intellectuelle c. Mentale d. Alimentaire 5. Sens et utilité de l'hygiène en cabinet 6. Histoire de l'hygiène 7. Lois

8. Modes de transmissions
9. Réservoirs infectieux
10. Peau
11. Mesures de prévention
12. Principaux produits d'hygiène
13. Mesures d'hygiène classique
14. Applications pratiques
15. Mise en situation
16. Epidémies saisonnières
17. Législation en matière d'épidémiologie
18. Prévention des épidémies
19. Stratégies vaccinales
20. Vaccination et médecine alternatives
21. Rôles du thérapeute dans la prévention des épidémies
22. Se protéger et protéger ses clients contre les épidémies
23. Principales pathologies infectieuses et épidémies
 - a. IST
 - b. Borréliose
 - c. Parasitoses
 - d. Maladies ORL
 - e. Malaria
 - f. Maladies tropicales
24. Pharmacologie en cas d'infections
25. Cas pratiques

Pathologies hormonales

16h

1. Rappel des éléments d'anatomie-physiologie
2. Interactions entre système hormonal et système nerveux
3. Psycho-neuro-endocrino-immunologie
4. Régulation de l'homéostasie

5. Approfondissement des pathologies abordées en APP I
6. Maladies des glandes génitales
7. Pharmacologie dans les traitements hormonaux
8. Symptomatologies dans les troubles hormonaux

Symptomatologie **8h**

1. Définition de la symptomatologie
2. Définition du diagnostic
3. Dossier patient
4. Anamnèse selon la médecine académique
5. Attitude du thérapeute vis-à-vis de la maladie
6. Collaboration avec d'autres professionnels
7. Cas pratiques

Toxicologie **16h**

1. Introduction à la toxicologie
2. Toxiques physiques et chimiques
3. Sources d'intoxication
4. Ecotoxicologie
5. Toxicocinétique
6. Biodisponibilité et biotransformation
7. Phases de la détoxification
8. Enzymes de détoxification
9. Pathologies liées aux toxiques
10. Réglementation internationale
11. Toxicité environnementale et pathologies dégénératives

Pathologies cardio-vasculaires **8h**

1. Rappel des éléments d'anatomie-physiologie
2. Composants du sang
3. Hématopoïèse
4. Transport de l'oxygène

5. Coagulation
6. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I
7. Etudes des autres pathologies cardiovasculaires
 - a. Péricardite
 - b. Arythmie
 - c. Insuffisance artérielle et veineuse
 - d. Syndrome et maladie de Raynaud
 - e. Nécrose
 - f. Ulcères
8. Vieillissement du système cardiovasculaire et prise en charge
9. Pharmacologie du système cardiovasculaire
10. Cas pratique

Pathologies lymphatiques **8h**

1. Rappel des éléments d'anatomie-physiologie
2. La lymphe
3. Lymphangions
4. Voies lymphatiques
5. Nœuds lymphatiques
6. Maladies du système lymphatique
 - a. Érysipèle
 - b. Œdèmes
 - c. Adénopathie
 - d. Lymphadénite
 - e. Lymphomes Hodgkinien et non-Hodgkinien
 - f. Leucémie
 - g. Splénomégalie
 - h. Rupture de la rate
 - i. Gonflement des ganglions
 - j. Lymphangite

7. Pharmacologie du système lymphatique

8. Cas pratiques

Système locomoteur 12h

1. Repères anatomiques osseux, musculaires et articulaires

2. Étude des insertions et actions musculaires.

3. Mise en mouvement des principaux muscles du corps

4. Étude de l'appareil locomoteur, comprenant les systèmes ostéoarticulaire et musculaire

5. Plans de mouvements et diverses terminologies - chaîne ouverte/fermée, agoniste/antagoniste, mono-/poly- articulaire, travail concentrique/excentrique/ isométrique... etc.

6. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I

7. Etude des pathologies supplémentaires

a. Contracture

b. Torticolis

c. Spasmes

d. Tétanie

e. Déformations de la colonne vertébrale

f. Syndrome de Sudeck

g. Tumeurs osseuses

h. Traumatologie

i. Rachitisme

j. Myasthénie

k. Goutte

8. Pharmacologie du système locomoteur

9. Palpation, mobilité

10. Cas pratiques et symptomatologie

Soins palliatifs 4h

1. Traitement de la douleur

2. Accompagnement de fin de vie

3. Entretiens avec les proches

4. Possibilités et limites en médecine alternative

5. Cas pratiques

Pathologies digestives 8h

1. Rappel des éléments d'anatomie-physiologie
2. pH sains et pathologiques le long du canal alimentaire
3. Diverses flores digestives
4. Transit
5. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I
6. Etudes des autres pathologies
 - a. Stomatites, aphtes
 - b. Muguet
 - c. Oesophagite
 - d. Gastrite
 - e. RGO
 - f. Ulcères
 - g. Diverticules
 - h. Iléus
 - i. RCUH
 - j. Stéatose
 - k. Ascite
 - l. Cancers
 - m. Candidose
7. Pharmacologie du système digestif
8. Symptomatologie gastro-intestinales
9. Cas pratiques

Intolérances et allergies alimentaires 8h

1. Différences entre intolérances et allergies
2. Effets des intolérances et des allergies digestives
3. Différents types d'intolérances et d'allergies digestives

4. Tests sanguins et cutanés
5. Autres moyens de détecter des intolérances et des allergies
6. Cas pratiques

La peau et les phanères **8h**

1. Structure de la peau
 - a. Epiderme
 - b. Derme
 - c. Hypoderme
2. Récepteurs du toucher
3. Phanères
4. Caractéristiques d'une peau saine et malade
5. Approfondissement des pathologies cutanées
 - a. Urticaire
 - b. Eczéma, dermatite et neurodermite
 - c. Psoriasis
 - d. Infections cutanées
 - e. Kyste
 - f. Lipome
 - g. Fistules
 - h. Verrues
 - i. Lucite
 - j. Sclérodermie
 - k. Cancers de la peau
 - l. Alopécie
 - m. Vitiligo
6. Observation des tissus, prélèvements
7. Pharmacologie dermatologique

Pharmacologie **8h**

1. Liens et différences entre les médicaments issus de la chimie et ceux issus de la nature

2. Risques et avantages des interactions
3. Etudes en double aveugle
4. Autorisations de mise sur le marché
5. Etude des groupes non étudiés en APP I
 - a. Bêta-bloquants
 - b. Vasodilatateurs
 - c. Préparations de fer
 - d. Inhibiteurs de l'agrégation plaquettaire
 - e. Statines et hypolipidémiants
 - f. Antihyperuricémiques
 - g. Minéralocorticoïdes
 - h. Hormones thyroïdiennes
 - i. Hormones sexuelles
 - j. Antirhumatismaux
 - k. Antipyrétiques
 - l. Antiacide
 - m. Antimycotiques
 - n. Virostatiques
 - o. Antiparasitaires
 - p. Médicaments dermatologiques
 - q. Antihistaminiques
 - r. Antiasthmatiques
 - s. Psychotropes
 - t. Immunosuppresseurs
 - u. Antihormonaux
6. Cas pratiques et symptomatologie

Psychopathologie et psychologie

16h

1. Rappel des bases de la psychopathologie
2. Nouvelles approches des fonctions cérébrales

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Différents types de traitements psychiatriques, différents spécialistes 4. Approfondissement des pathologies étudiées en APP I 5. Etudes des autres pathologies psychiatriques <ol style="list-style-type: none"> a. Chocs post-traumatiques b. Burnout c. Psychose d. Troubles de l'humeur 6. Prise en charge des cas psychiatriques possibilités et limites 7. Cas à risques 8. Anamnèse et observation psychiatrique 9. Symptomatologie psychiatrique 10. Pharmacologie psychiatrique 11. Cas pratiques
<ul style="list-style-type: none"> • Méthodologie 	<p>Chacun des thèmes fait l'objet d'un enseignement spécifique faisant appel à des moyens audio-visuels riches et variés. Le contenu des moyens audio-visuels sont transmis aux participants sur support papier.</p> <p>La priorité est mise sur l'interactivité entre le formateur et les apprenants.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Pré-requis 	M1- APP I ou équivalent
<ul style="list-style-type: none"> • Exemption 	<p>Toutes les personnes pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent avec un programme équivalent et ayant réussi l'examen correspondant (la copie de l'examen est à présenter).</p> <p>Sont en particulier exemptés toutes les personnes issues de professions médicales et universitaires dans le domaine de la biologie et de la biochimie.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Durée 	<p>144h de présentiel</p> <p>150h de travail personnel</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Structure horaire de la formation 	<p>Module de 144 h (temps de présence en cours). Journées de 8h (0900 - 1230 / 1330 - 1800) soit 9 week-end</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation 	<p>Examen à la fin du module Pour la reconnaissance à l'EPS : examen global du M1</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Disclaimer / Clause d'exonération de responsabilité 	<p><i>L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document ; cela en tout temps. Il se réserve le droit d'adapter en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le site.</i></p>

