



PLAN DE FORMATION

Module M1 – APP I

Anatomie – Physiologie – Pathologie

*Comprendre le corps humain de la cellule à l'organisme entier —
de la structure normale au processus pathologique.*

Public cible	Ce cours fait partie du tronc commun obligatoire à toutes les thérapies. Il s'adresse : • aux personnes en reconversion professionnelle souhaitant se former aux thérapies naturelles ; • aux thérapeutes et praticien·nes souhaitant consolider leurs bases médicales ; • à toute personne désireuse de comprendre le fonctionnement du corps humain et ses déséquilibres. <i>Ce module est le prérequis de la plupart des autres cours de l'institut.</i>
Aperçu de la formation	L'anatomie est la connaissance de la structure, de la cellule à l'organisme entier, en passant par les organes et les systèmes. La physiologie est l'étude de la fonction et du fonctionnement de ces structures. La pathologie est l'étude de ce qui se passe lorsque la structure ou la fonction sont défaillantes. Ces trois disciplines réunies permettent de comprendre le fonctionnement de l'organisme entier, système par système et organe par organe, et d'avoir une idée des maladies qui peuvent survenir quand ces processus se dérèglent.
Intervenant	Yan Braisaz, biologiste et naturopathe diplômé fédéral

Objectifs d'apprentissage généraux

- Acquérir les connaissances académiques de base nécessaires à une bonne pratique de la naturopathie et des techniques complémentaires.
- Avoir une vue d'ensemble des liens entre l'anatomie, la physiologie et la pathologie ainsi qu'entre les différents systèmes du corps humain.
- Pouvoir expliquer simplement les bases de l'anatomie et de la physiologie de chaque organe et leurs relations avec les pathologies, ainsi que les méthodes thérapeutiques proposées.
- Connaître les pathologies les plus fréquentes et les traitements les plus habituels utilisés par les médecins, ainsi que les contre-indications avec ses propres techniques.
- En cas de besoin, pouvoir chercher efficacement des informations en utilisant les moyens à disposition tels que les livres ou Internet.

Conditions d'admission et pré-requis

Les participant·es doivent :

- être âgé·es d'au moins 18 ans ;
- avoir achevé leur scolarité obligatoire ;
- disposer d'un état de santé permettant le suivi de la formation.

Aucune connaissance préalable en anatomie, en physiologie ou en pathologie n'est requise.

Exemption

Toute personne pouvant justifier d'un nombre d'heures de cours équivalent, avec un programme équivalent, et ayant réussi l'examen correspondant peut être dispensée après étude du dossier (la copie de l'examen est à présenter). Sont en particulier concernées les personnes issues de professions médicales et universitaires dans le domaine de la biologie et de la biochimie.

Diplôme et reconnaissance

Pour être reconnu, cette formation doit être validée par un examen écrit qui a lieu à la fin des 160 heures de cours et qui porte sur l'ensemble du programme.

Attestation : les élèves qui ne souhaitent pas être évalué·es reçoivent une attestation de suivi de cours, qui ne donne droit à aucune reconnaissance.

Structure de la formation

Module de 160 heures au total (temps de présence en cours).

Bloc de formation	Durée
Bloc 1 – Bases de la biologie et pathologies générales	16 h
Bloc 2 – Anatomie, physiologie et pathologies par système	116 h
Bloc 3 – Pharmacologie, psychiatrie et pratique du thérapeute	28 h
Total de la formation	160 h

L'évaluation comprend un examen écrit (3 h) portant sur l'ensemble du programme, à la fin des 160 heures de cours.

Programme détaillé

Bloc 1 – Bases de la biologie et pathologies générales 16 h

Bases de la biologie 8 h

- Base de la chimie et de la physique
- Qu'est-ce que la vie ?
- Organisation d'un être humain
- Métabolisme et homéostasie
- Effets nocebo et placebo
- Cytologie : la cellule et ses composants
- Base de la génétique et de l'hérédité
- Histologie : les différents tissus

Pathologies générales 8 h

- Définition de la pathologie et notions de base
- Nomenclature médicale
- Oncologie
- Pathologies inflammatoires
- Pathologies infectieuses et immunologiques
- Pathologies métaboliques
- Pathologies dégénératives
- Pathologies génétiques
- Pathologies fonctionnelles
- Interactions des pathologies entre elles

Bloc 2 — Anatomie, physiologie et pathologies par système 116 h

Système locomoteur — anatomie et physiologie 8 h

- Les os et le squelette :
 - structure des os
 - vie, développement et réparation osseuse
 - le squelette et le nom des os du corps
- Les articulations :
 - types d'articulations
 - structure : capsule articulaire, membrane et liquide synovial, cartilage articulaire, ligaments, disques et ménisques
 - principales articulations
- Les muscles :
 - types de muscles
 - structure des muscles squelettiques
 - physiologie des muscles
 - tendons
 - principaux muscles du corps
 - palpation et mobilité

Système locomoteur — pathologies 8 h

- Méthodes d'investigation pour le système locomoteur
- Arthrose, arthrite, collagénose et autres maladies rhumatismales
- Hernie discale et lombalgies
- Ostéoporose et rachitisme
- Fracture, foulure, entorses et luxations
- Ostéomyélite
- Crampes et courbatures
- Fibromyalgie
- Tendinite et bursite
- Syndrome du canal carpien

Système nerveux — anatomie et physiologie 8 h

- SNC, SNP et SNE
- Neurones et fibres nerveuses
- Transmission de l'influx nerveux
- Neurotransmetteurs
- Névrologie
- Organisation du système nerveux :
 - système nerveux central : télencéphale, diencéphale, tronc cérébral, cervelet, cerveau limbique, méninges et liquide cérébro-spinal, moelle épinière
 - système nerveux périphérique
 - système nerveux autonome : sympathique et parasympathique
- Sommeil et rythmes circadiens

Système nerveux — pathologies 8 h

- Méthodes d'investigation pour les troubles nerveux
- AVC / AIT et apoplexie
- Scléroses
- Épilepsie
- Céphalée et migraine
- Troubles du sommeil et apnée du sommeil
- Méningites et encéphalites
- Parkinson
- Démences et maladie d'Alzheimer
- Tumeur du cerveau
- Lésions de la moelle épinière
- Hémiplégie, paraplégie et tétraplégie

Système endocrinien — anatomie et physiologie 6 h

- Hormones et leurs actions
- Systèmes de régulation hormonale
- Principales glandes endocrines et leurs hormones :
 - hypothalamus et hypophyse
 - épiphyse
 - thyroïde et parathyroïdes
 - pancréas
 - surrénales et mécanisme du stress

Système endocrinien — pathologies 6 h

- Hypersécrétions des principales glandes endocrines :
 - gigantisme et acromégalie
 - hyperthyroïdie / maladie de Basedow
 - hyperparathyroïdie
 - syndrome de Cushing
 - virilisme
- Hyposécrétions des principales glandes :
 - nanisme hypophysaire
 - diabète insipide
 - hypothyroïdie / maladie de Hashimoto
 - hypoparathyroïdie
 - maladie d'Addison
- Diabètes sucrés
- Dépression saisonnière
- Carence en vitamine D

Système cardio-vasculaire — anatomie et physiologie 4 h

- Circulation systémique et pulmonaire
- Le cœur
- Révolution cardiaque
- Systèmes nerveux cardionecteur
- Les vaisseaux sanguins et la circulation : artères, veines, capillaires
- Débit sanguin et pression sanguine

Système cardio-vasculaire — pathologies 4 h

- Méthodes d'investigation pour les troubles cardiaques
- Insuffisance cardiaque
- Souffles cardiaques
- Arythmie
- Péricardite
- Angine de poitrine et infarctus du myocarde
- Artériosclérose
- Varices
- Thrombophlébite et phlébothrombose
- Embolie
- CIVD
- Hyper- et hypotension artérielle

Systèmes sanguin et lymphatique — anatomie et physiologie 4 h

- Le sang :
 - composition : plasma et cellules du sang
 - synthèse
 - groupes sanguins : ABO et Rhésus
 - hémostase
- Le système lymphatique :
 - structure et fonctionnement
 - la lymphe
 - les ganglions lymphatiques
 - les organes lymphoïdes

Systèmes sanguin et lymphatique — pathologies 4 h

- Examens sanguins et marqueurs de l'inflammation
- Anémies
- Lymphomes
- Leucémie
- Hémophilie
- Thrombopénie
- Lymphœdème

Immunologie, infectiologie et épidémiologie 3 h

- Organisation du système immunitaire
- Cellules de l'immunité
- Les défenses humorales et cellulaires
- La reconnaissance de nos propres cellules
- Les greffes
- Immunisation active et passive, les vaccins

Pathologies immunitaires, infectiologie et épidémiologie 5 h

- Analyse des anticorps et recherche des agents pathogènes
- L'infectiologie : bactéries, virus, champignons, parasites
- Épidémiologie, mesures d'hygiène et de soins
- Septicémie
- Les maladies auto-immunes
- Les allergies
- L'immunodéficience
- Maladies infantiles

Système digestif — anatomie et physiologie 8 h

- Organes du tube digestif :
 - bouche et les dents
 - pharynx
 - œsophage
 - estomac
 - intestin grêle
 - gros intestin
- Glandes annexes :
 - glandes salivaires
 - foie, vésicule biliaire et voies biliaires
 - pancréas endocrine et exocrine
- Péritoine
- Faim et satiété

Système digestif — pathologies 8 h

- Méthodes d'investigation en gastroentérologie
- Troubles de la nutrition
- Gingivite et parodontite
- Caries
- Reflux gastro-œsophagiens
- Tumeur de l'œsophage
- Gastrite
- Ulcère gastroduodénal
- Tumeur de l'estomac

- Appendicite et péritonite
- Gastro-entérite
- Diarrhée, constipation, colique
- Maladie de Crohn
- Tumeur du colon et polypes
- Maladie cœliaque
- Côlon irritable
- Hémorroïdes
- Pancréatite
- Cancer du pancréas
- Hépatites
- Cirrhose
- Cancer du foie
- Lithiase biliaire

Système respiratoire — anatomie et physiologie 4 h

- Les voies aériennes supérieures (nez, pharynx)
- Le larynx et la phonation
- Les voies aériennes inférieures : trachée et bronches
- Les poumons et les plèvres
- Les muscles de la respiration
- L'inspiration et l'expiration
- Les échanges gazeux
- Les volumes pulmonaires
- Régulation centrale de la respiration

Système respiratoire — pathologies 4 h

- Rhinite, grippe et sinusite
- Tonsillite
- Asthme
- Hyperventilation
- BPCO (COPD)
- Bronchite
- Pneumonie
- Mucoviscidose
- Pneumothorax
- Pleurésie
- Tuberculose
- Fibrose pulmonaire
- Tumeur pulmonaire et bronchique

Système excréteur — anatomie et physiologie 3 h

- Anatomie des reins
- Le néphron
- Formation de l'urine
- Composition de l'urine et examens des urines
- Les voies urinaires excrétrices
- Les équilibres hydriques, électrostatiques et acido-basiques

Système excréteur — pathologies 3 h

- Infections urinaires
- Insuffisance rénale aiguë et chronique
- Lithiase urinaire et colique néphrétique
- Glomérulonéphrite
- Néphropathies
- Tumeur de la vessie
- Incontinence urinaire et énurésie

Système génital — anatomie et physiologie 3 h

- Fonctions du système génital
- Les organes génitaux masculins et les hormones sexuelles mâles
- Les organes génitaux féminins et les hormones sexuelles femelles
- La puberté
- Le cycle menstruel
- La ménopause
- Le coït
- La grossesse et l'accouchement
- Contraception
- Sein et lactation

Système génital — pathologies 5 h

- IST
- Système reproducteur féminin :
 - maladies inflammatoires pelviennes
 - cancer du col de l'utérus et de l'utérus
 - endométriose
 - SPM et troubles de la menstruation
 - grossesse ectopique
 - kyste et tumeur de l'ovaire
 - tumeur du sein
 - frigidité
- Système reproducteur masculin :
 - orchite
 - tumeur du testicule

- prostatite et hypertrophie de la prostate
- tumeur de la prostate
- dysfonctions érectiles
- Infertilité

Organes des sens — anatomie et physiologie 3 h

- La proprioception
- La vue : anatomie du globe oculaire, physiologie de la vision, protections de l'œil
- L'ouïe : oreille externe, moyenne et interne, l'audition, l'équilibre
- L'odorat et le goût

Organes des sens — pathologies 3 h

- Les yeux :
 - défauts de réfraction
 - inflammations de l'œil
 - glaucome
 - strabisme
 - cataracte
 - rétinopathie
 - test de la vue
- Les oreilles :
 - malentendance
 - acouphènes
 - otites
 - vertiges
 - test de l'audition et test de l'équilibre

La peau — anatomie et physiologie 2 h

- Structure de la peau
- Annexes et phanères
- Les récepteurs du toucher
- La douleur

La peau — pathologies 2 h

- Dermatitis, eczéma, névrodermites et psoriasis
- Verrues
- Mélanomes
- Vitiligo
- Acné
- Urticaire
- Herpès
- Mycoses
- Traumatismes cutanés
- Calvitie

Bloc 3 — Pharmacologie, psychiatrie et pratique du thérapeute 28 h

Introduction à la psychologie 4 h

- Définition de la psyché et de la psychologie
- Différentes approches thérapeutiques
- Situations juridiques

Pathologie psychiatrique 8 h

- Troubles de la personnalité
- Risques suicidaires
- Stress post-traumatique
- Burnout
- Dépressions
- Addictions
- Psychose et schizophrénies
- Maladies psychosomatiques, somatisation et maladies feintes
- Bipolarité
- Boulimie et anorexie
- Autisme
- Hyperactivité et déficit de l'attention
- Troubles obsessionnels compulsifs
- Troubles anxieux

Pharmacologie 8 h

- Base de la pharmacologie
- Principes importants de la pharmacologie
- Système cardio-vasculaire : antihypertenseurs, glucosides cardiotoniques, bêtabloquants, anticoagulants, transfusions sanguines
- Système immunitaire et allergies : antihistaminiques, glucocorticoïdes, antibiotiques, antiviraux, vermifuges
- Système digestif : anti-diarrhéiques, laxatifs, antiémétiques
- Douleur et anesthésie : anesthésiques, opiacés, analgésiques, antipyrétiques, AINS
- Système nerveux et psychisme : hypnotiques, narcotiques, tranquillisants, antiépileptiques, anxiolytiques, psychotropes
- Système endocrinien : insuline, antidiabétiques oraux
- Autres : adrénaline, diurétiques, chimiothérapies

Anamnèse 8 h

- Base de l'anamnèse
- Rôle du thérapeute
- Relations clients
- Partenariat thérapeutique
- Mesures d'hygiène de base

Méthodologie

Chacun des thèmes est enseigné en ligne et en direct, avec pour principe d'être clair et vivant : des explications précises et concrètes facilitent l'apprentissage des informations transmises. Le contenu des cours est transmis en ligne aux participant·es, et sur demande en version papier. Les enregistrements des cours sont mis à disposition des participant·es tout au long de la formation.

La priorité est mise sur l'interactivité entre le formateur et les apprenant·es.

Principe des tours de table questions-réponses, échanges entre les apprenant·es. En début de session suivante, reprise de la thématique abordée et jeu de questions-réponses.

Support de cours et bibliographie

Livres conseillés pour des recherches plus poussées

- Waugh, A., Grant, A., Cosserat, J., & Arslan, S. (2019). Ross et Wilson. Anatomie et physiologie normales et pathologiques (Hors collection) (French Edition) (13e éd.). Elsevier Masson.
- Marieb, E. (2005). Anatomie et physiologie humaines — adaptation de la 6e édition américaine (Biologie) (French Edition). ERPI.
- Grabowski, S. R., & Tortora, G. J. (2015). Principes d'anatomie et de physiologie — Transparents (Anatomie physiologie) (French Edition). De Boeck Sup.

L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document, en tout temps, et d'en adapter le contenu en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le présent document.