IFMV

PLAN DE FORMATION

# Fleurs de Bach

*Utiliser les fleurs comme des outils d'équilibre émotionnel —*
*de la connaissance des 38 fleurs à la pratique de prescription.*

| | |
|---|---|
| **Public cible** | Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant se former dans un cadre professionnel. En option pour la naturopathie ASCA. |
| **Aperçu de la formation** | Les fleurs de Bach sont un outil fantastique pour travailler sur les émotions.<br>Bien utilisées, elles permettent, tels des scalpels émotionnels, de débloquer rapidement et en douceur les situations les plus compliquées.<br>Comme de nombreux troubles physiques et mentaux sont liés aux émotions, elles permettent un accompagnement profond de la plupart des problématiques ; elles sont aussi un parfait complément à d'autres thérapies naturelles, dans une approche holistique et globale.<br>Il est indispensable d'être prêt·e à travailler sur soi et ses émotions pour suivre cette formation et devenir praticien·ne en fleurs de Bach. |
| **Intervenant** | Yan Braisaz, biologiste et naturopathe diplômé fédéral |

## Objectifs d'apprentissage généraux

- Connaître l'historique et la philosophie du Dr Bach, ainsi que son approche de la santé.
- Connaître les 38 fleurs de Bach (et le Rescue) et leurs utilisations comme remèdes.
- Savoir les prescrire de manière éclairée, holistique et responsable.
- Connaître les différentes manières d'utiliser les fleurs de Bach (flacon, massage, compresse, symbolique, etc.).
- Déterminer les émotions et leur dynamique chez le/la client·e.
- Maîtriser différentes techniques d'aide au choix des fleurs (pendule, organes, cartes, test musculaire, symbolique des maux, etc.).
- Savoir mener une anamnèse spécifique aux fleurs de Bach.
- Développer une attitude de thérapeute pertinente, avec de grandes qualités d'observation et de sensitivité.

- Déterminer sa fleur personnelle.
- Connaître les fleurs les plus adaptées aux différents âges de la vie et aux principaux troubles (insomnie, surpoids, etc.).
- Développer sa connaissance de soi afin de mieux accompagner les autres.

## Conditions d'admission et pré-requis

Pour la reconnaissance ASCA, les participant·es suivent ou ont suivi :

- le cours d'Anatomie – Physiologie – Pathologies I (APP I), qui peut être suivi à l'IFMV en parallèle de ce module.

La formation est ouverte à toute personne prête à travailler sur ses émotions et son ressenti.

## Diplôme et reconnaissance

L'évaluation comprend une évaluation continue tout au long de la formation, un examen écrit d'environ deux heures, ainsi que l'étude de deux cas (au moins trois séances chacun) donnant lieu à la rédaction d'un rapport (mémoire empirique).

Le module peut être suivi comme spécialisation pour la naturopathie ASCA ; il donne accès au diplôme de praticien·ne en fleurs de Bach.

Attestation : les élèves qui ne souhaitent pas être évalué·es reçoivent une attestation de suivi de cours, qui ne donne droit à aucune reconnaissance.

## Structure de la formation

Module de 70 heures au total, réparti en 20 période de 3h30.

*L'évaluation continue se déroule tout au long de la formation ; l'examen écrit et l'étude de cas ont lieu en fin de module.*

## Programme détaillé

### Fleurs de Bach — 70 h

#### Contenu

- Règles, limites et indications des fleurs de Bach
- Historique et philosophie du docteur Bach
- Étude de la préparation des fleurs mère et de leur fonctionnement
- Différences entre les laboratoires, pour choisir celui qui convient le mieux à chacun·e
- Comparaison avec les autres types d'élixirs floraux
- Étude des 38 fleurs (connaissances théoriques, emploi pratique, ressenti de leur effet sur soi, etc.)
- Prescription de mélanges adaptés selon une approche holistique
- Étude du Rescue et de ses différences par rapport aux fleurs individuelles
- Définition et compréhension des émotions et des états d'âme

- Développement de l'observation et de la sensibilité, pour reconnaître rapidement les fleurs adaptées en mobilisant les différents sens
- Méthodes réflectives de confirmation ou de choix des fleurs
- Méthodes énergétiques de confirmation ou de choix des fleurs
- Attitude à adopter pour mettre le/la client·e en pleine confiance
- Anamnèse spécifique à l'accompagnement en fleurs de Bach
- Mélanges tout faits : intérêt et pièges
- Utilisation des fleurs de Bach en fonction des zones réflexes du corps
- Fleurs spécifiques aux différents âges de la vie et aux principaux maux

## Méthodologie

- Présentation des fleurs par groupe de 3 chaque soir
- Travail en groupe sur les fleurs
- Présentation d'une compétence annexe chaque soir
- Entraînement
- Exercices en plenum ou en petits groupes

L'accent est mis sur la pratique et les échanges entre les apprenant·es, avec une présentation de fleurs et un temps d'entraînement à chaque séance.

### Support de cours

Brochure de cours remis au début de la formation, en version digitale et, sur demande, en version papier.

*L'IFMV se réserve le droit de modifier tout ou partie du présent document, en tout temps, et d'en adapter le contenu en fonction de l'évolution des directives et des règlements. Il n'a aucune obligation envers les personnes qui consultent le présent document.*